



## TELEGRAMME

Le mercredi 28 décembre 2016

**Objet : Pic de pollution aux particules (PM 10)  
Dépassement du seuil d'information et de recommandation pour la  
journée du 29 décembre 2016.**

**Référence :** Arrêté inter-préfectoral NR2014-00573 du 07 Juillet 2014 relatif à la procédure d'information – recommandation et d'alerte du public en cas de pic de pollution atmosphérique en région Ile-de-France.

Selon les données transmises par AIRPARIF, le seuil de pollution atmosphérique aux particules (PM 10) entraînant la mise en place de la procédure d'information et de recommandation du public est susceptible d'être atteint le **29 décembre 2016**. Les informations d' AIRPARIF liées à cet épisode de pollution sont les suivantes

Périmètre concerné	Valeur du seuil dépassé ou risquant d'être dépassé	Evolution
Ile-de-France	Entre 50 et 60 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	dégradation

En complément les recommandations sanitaires de l'agence régionale de santé d'Ile-de-France sont les suivantes :

A la population générale, et plus spécifiquement aux catégories de la population particulièrement vulnérables ou sensibles.

- Les populations vulnérables et leur entourage (aidants) : femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, sujets asthmatiques, souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires)
- Les personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution ou ayant une exacerbation de leurs symptômes : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux.

**Pour les populations vulnérables et les populations sensibles :** réduire ou éviter les activités physiques et sportives intenses (*obligeant à respirer par la bouche*) en plein air ou en intérieur.

**Pour la population générale :** pas de modification des activités habituelles.

De manière générale :

- ✓ en cas de gênes inhabituelles : prendre conseil auprès du médecin, du pharmacien
- ✓ se renseigner sur la qualité de l'air.
- ✓ veiller à ne pas aggraver les effets de cette pollution par la pratique d'autres activités émettrices de substances polluantes (usage de solvants sans protection appropriée, consommation de tabac).
- ✓ éviter les sorties près des grands axes routiers.
- ✓ éviter les sorties en début de matinée, ainsi qu'en fin de journée.
- ✓ si le maintien à l'intérieur réduit vos symptômes : privilégier les sorties brèves et avec moins d'effort qu'à l'habitude.
- ✓ la situation lors d'un épisode de pollution ne justifie pas des mesures de confinement ; il convient donc de ne pas modifier les pratiques habituelles d'aération et de ventilation.

Les recommandations sanitaires complémentaires sont rendues disponibles sur le site Internet <http://www.ars.iledefrance.sante.fr> de l'agence régionale de santé d'Ile-de-France ainsi que par l'intermédiaire de la permanence téléphonique médicale du centre spécialisé de l'hôpital Fernand Widal, qui est activée.

\*

\* \*

Par ailleurs, en raison d'une météorologie défavorable à la dispersion des polluants émis et afin de réduire l'émission de polluants dans l'atmosphère, le Préfet de Police, Préfet de la zone de défense et de sécurité de Paris, recommande aux franciliens les mesures suivantes :

• **Recommandations concernant les sources mobiles de pollution :**

- différer leurs déplacements dans la région d'Ile-de-France ;
- contourner l'agglomération de Paris, pour le trafic de transit, en empruntant les axes routiers indiqués sur la carte (annexe 4 de l'arrêté inter préfectoral du 07/07/2014) ;
- emprunter prioritairement les réseaux de transport en commun ;
- privilégier les modes actifs de déplacement (marche, vélo...), le covoiturage ou l'utilisation de véhicules peu polluants (électrique, GNL...);
- utiliser les possibilités mises en place au sein des établissements professionnels afin d'aménager les déplacements domicile – travail (télétravail, adaptation des horaires, etc.) ;
- respecter les conseils de conduite propre
- réduire leur vitesse sur l'ensemble de la région d'Ile de France :
  - 110 km/h sur les portions d'autoroutes normalement limitées à 130 km/h ;
  - 90 km/h sur les portions d'autoroutes et de voies rapides normalement limitées à 110 km/h ;
  - 70 km/h sur les portions d'autoroutes, de voies rapides et de routes nationales et départementales normalement limitées à 90 km/h.

**Recommandations concernant les sources fixes de pollution :**

- limiter la température maximale des locaux en période de froid à 18°C.
- réduire voire procéder à l'arrêt du fonctionnement des installations fixes dont les émissions contribuent à la pointe de pollution ;
- éviter l'utilisation du bois en chauffage individuel d'agrément ou d'appoint ;
- reporter les activités de brûlage de déchets verts (y compris les déchets agricoles) autorisées par dérogation à l'interdiction de brûlage à l'air libre des déchets verts ;
- reporter les travaux au sol dans le secteur agricole et les activités de nettoyage des silos agricoles
- pour les émetteurs industriels, s'assurer du bon fonctionnement des dispositifs de dépoussiérage

\*

\* \*

**Il convient enfin de faire renforcer dans votre département :**

- les contrôles antipollution des véhicules circulant sur la voie publique par les services concernés ;
- la vérification des contrôles techniques obligatoires des véhicules circulant sur la voie publique par les forces de police et de gendarmerie ;
- les contrôles de présence de matériels de débridage sur les cyclomoteurs ;
- les contrôles du respect des vitesses réglementaires sur la voie publique par les forces de police et de gendarmerie.

**MM. les Préfets de département rendront destinataires des mêmes recommandations comportementales le conseil départemental et les mairies de leur département et les mettront en ligne sur leur site WEB.**

## **DESTINATAIRES :**

### **PRÉFECTURE DE POLICE**

- Cabinet du Préfet de Police, Préfet de la Zone de Défense et de Sécurité de Paris
- Secrétariat général de la zone de défense et de sécurité de Paris
- Laboratoire central de la Préfecture de Police
- Direction des transports et de la protection du public
- Bureau de l'environnement et des installations classées de la Sous-direction de la protection sanitaire et de l'environnement ;
- Sous-Direction chargée des déplacements et de l'espace public.
- Direction de l'ordre public et de la circulation
- RGIF
- DSPAP
- DOSTL

### **PRÉFECTURE DE LA RÉGION D'ILE-DE-FRANCE**

- Cabinet du Préfet de la région d'Ile-de-France, Préfet de Paris
- Secrétariat général aux affaires régionales
- DRIEE
- DRIEA
- Cabinet du directeur régional
- Direction des routes d'Ile-de-France
- DRIA AF
- ARS

### **PRÉFECTURE DE LA SEINE-ET-MARNE**

- Cabinet de la Préfète de la Seine-et-Marne

### **PRÉFECTURE DES YVELINES**

- Cabinet du Préfet des Yvelines

### **PRÉFECTURE DE L'ESSONNE**

- Cabinet du Préfet de l'Essonne

### **PRÉFECTURE DES HAUTS-DE-SEINE**

- Cabinet du Préfet des Hauts-de-Seine

### **PRÉFECTURE DE LA SEINE-SAINT-DENIS**

- Cabinet du Préfet de la Seine-Saint-Denis

### **PRÉFECTURE DU VAL-DE-MARNE**

- Cabinet du Préfet du Val-de-Marne

### **PRÉFECTURE DU VAL-D'OISE**

- Cabinet du Préfet du Val-d'Oise

### **LES TRIBUNAUX DE GRANDE INSTANCE D'ILE- DE-FRANCE :**

- Bobigny, Créteil, Évry, Fontainebleau, Meaux, Melun, Nanterre, Paris, Pontoise, Versailles

### **DIRECTION GENERALE DE L'AVIATION CIVILE**

- Direction de l'aviation civile nord

### **RECTORAT DE L'ACADÉMIE DE PARIS**

- Service de santé

### **RECTORAT DE L'ACADÉMIE DE VERSAILLES**

- Service de santé

**RECTORAT DE L'ACADÉMIE DE CRÉTEIL**

- Service de santé

**CONSEIL RÉGIONAL D'ILE-DE-FRANCE**

- Cabinet du Président
- Direction de l'environnement

**MAIRIE DE PARIS**

- Cabinet de Madame la Maire de Paris
- Direction de la protection de l'environnement
- Laboratoire d'hygiène de la Ville de Paris

**MÉTÉO-FRANCE**

- Direction interrégionale d'Ile-de-France, Centre

**AGENCE DE L'ENVIRONNEMENT ET DE LA MAÎTRISE DE L'ÉNERGIE**

- Direction régionale

**ASSISTANCE PUBLIQUE - HÔPITAUX DE PARIS**

- Cabinet du directeur général
- Permanence médicale Air/Santé du centre spécialisé de l'hôpital Ferdinand Widal

**ELECTRICITÉ DE FRANCE**

- Direction régionale

**SYNDICAT DES TRANSPORTS D'ILE-DE-FRANCE**

**SOCIÉTÉ NATIONALE DES CHEMINS DE FER FRANÇAIS**

- Permanence de la surveillance générale des réseaux

**RÉGIE AUTONOME DES TRANSPORTS PARISIENS**

**AEROPORTS DE PARIS**

**ORGANISATION PROFESSIONNELLE DES TRANSPORTS D'ILE-DE-FRANCE (OPTILE)**

**CENTRE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE DU BATIMENT (CSTB)**

**LABORATOIRE NATIONAL DES ESSAIS (LNE)**

**AIRPARIF**