

Alimentation - Exemples d'actions en Occitanie

CORALIM - 5 juillet 2017

Actions régionales (ou pluri-départementales)

Restauration collective et circuits de proximité

Restauration médico-sociale : Guide d'actions pédagogiques de l'URCPIE pour les EHPAD¹

Proposer des actions de sensibilisation aux différentes facettes de l'alimentation, c'est également participer au bien-être de nos aînés. Retrouver les saveurs d'antan, découvrir ou redécouvrir les saveurs d'ailleurs, le goût, le plaisir de cuisiner ou de jardiner et, aider à nouer du lien social, sont des actions dont il ne faut pas négliger l'impact positif sur l'état de santé.

C'est dans cette optique que l'Union régionale des CPIE a souhaité, en 2015, avec le soutien de la DRAAF, mettre à disposition des EHPAD un recueil d'animations pour les accompagner dans la mise en place d'activités, d'ateliers et de visites auprès des personnes âgées.

Contact

http://www.cpie81.fr/siteInternet/Accueil/Recueil_50activites_alimentation.pdf

Accès à l'alimentation pour les populations fragiles

Programme UNITERRES – Rapprocher aide alimentaire et producteurs locaux - ANDES

Ce programme porté par l'association ANDES avec le soutien de très nombreux partenaires financiers (État, collectivités, fondations privées) et techniques, permet de mettre en place une coopération en circuits courts entre les structures d'aide alimentaire et l'agriculture locale. Il s'agit



d'un projet de solidarité locale dont le but est à la fois de rendre accessibles des produits frais de qualité aux personnes en situation de précarité, de participer au développement des petites exploitations agricoles, tout en renforçant les liens entre producteurs et consommateurs. Uniterres vise à améliorer l'alimentation des ménages précaires sur les plans quantitatifs et qualitatifs, tout en offrant à des agriculteurs fragilisés les moyens et le temps de pérenniser leur exploitation.

En 2014-2015, 5232 personnes en situation de précarité et bénéficiaires de 12 épiceries solidaires ont découvert ou redécouvert le plaisir de manger des produits frais provenant de « petits » agriculteurs locaux. En 2015-2016, le programme a concerné 13 épiceries solidaires (1 en Ariège, 3 dans l'Aveyron, 2 en Haute-Garonne, 2 dans le Gers, 2 dans le Lot, 2 dans les Hautes-Pyrénées, 1

¹ EHPAD / Établissement hébergeant des personnes âgées dépendantes

dans le Tarn) et 33 producteurs en difficulté (2 en Haute-Garonne, 7 dans le Gers, 8 dans le Lot, 11 dans le Tarn et 5 dans le Tarn-et-Garonne).

Contact

veronique.blanchot@andes-france.com

Améliorer l'alimentation des publics précaire par sa relocalisation et sa réappropriation – FR CIVAM

Ce projet vise à diversifier l'approvisionnement local des personnes socialement isolées et en situation de précarité vers des produits plus qualitatifs (produits locaux, de saison, ...), redonner à ces personnes l'envie et la possibilité de cuisiner pour qu'ils redeviennent acteurs de leur alimentation donc de leur santé, tisser des échanges équitables et solidaires avec les agriculteurs locaux engagés dans une démarche de commercialisation de proximité. Différentes actions sont menées en Occitanie : « Un peu d'épices dans mon panier bio ! » pour le Groupe d'Entraide Mutuelle de Montpellier, « Ma cuisine de saison » pour le groupe d'entraide mutuelle et le CCAS de Narbonne, «savoir à semer, saveurs à partager » pour les habitants du Pays Midi-Quercy, « Approvisionnement des Restos du Cœur à Septfonds », et d'autres encore.



Contact

Rebecca Brumelot
accueil.frcivamlr@gmail.com

Éducation alimentaire

L'alimentation, un bon menu pour des EPI appétissants !

L'Association de défense, d'éducation et d'information des consommateurs du Languedoc-Roussillon (Adéc-LR) met l'accent sur l'éducation des jeunes consommateurs et sur la prévention des problèmes auxquels peuvent être confrontés les adultes en développant une forte activité éducative dans les écoles, les collèges et les centres sociaux, notamment en matière d'alimentation.

Soutenue par la DRAAF Occitanie, elle travaille depuis octobre 2015 au développement d'un outil d'aide à la mise en place des enseignements pratiques interdisciplinaires (EPI) dans les collèges sur le thème de l'alimentation. A destination des enseignants, cette application numérique interactive leur apportera des informations et des outils sur la méthodologie de mise en place d'un tel projet (acteurs, planning, évaluation, etc.) et donnera des exemples de projets pouvant être conduits en variant les matières et les classes concernées. L'Adéc-LR prévoit une diffusion de l'outil à la fin du mois de juin 2017.



Contact

Dominique Lassare
administration@adeic-lr.fr