



**PRÉFET  
DE LA LOIRE-  
ATLANTIQUE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**SECRETARIAT GENERAL COMMUN  
DEPARTEMENTAL**

Nantes, le 04 avril 2023

Service des Ressources Humaines  
Bureau de l'accompagnement des  
Personnels et de la Formation  
Pôle Action Sociale  
Affaire suivie par : Sophie VOL  
tél: 02 40 41 22 76  
sophie.vol@loire-atlantique.gouv.fr

## **NOTE D'INFORMATION**

**OBJET** : Section Régionale Interministérielle d'Action Sociale – Action « Préparation à la retraite ».

Dans le cadre du programme d'action sociale interministérielle proposé par la SRIAS, deux conférences seront organisées sur la thématique suivante :

### **"PREPARATION A LA RETRAITE"**

Cette action à destination des futurs retraités aura pour objectifs :

- appréhender sereinement sa cessation d'activité professionnelle dans ses dimensions physiologiques, psychologiques, pratiques, familiales et sociales ;
- identifier les changements liés à la retraite et les intégrer avec quiétude ;
- être en mesure d'élaborer son nouveau projet de vie, dans son nouveau contexte ;
- mieux préserver, protéger et entretenir son potentiel physique et mental ;
- comprendre et utiliser le lien entre ces 2 dimensions pour un bien-être global ;
- pouvoir passer de l'idée au projet et du projet à l'action.

Elle consiste en l'organisation de deux sessions d'information, au bénéfice des agents de l'Etat.

Ces deux séances seront animées par Monsieur Thierry BOUCHART, consultant formateur au sein de la société PREVIDEV, organisme de formation et conseil

Les dates et lieux retenus pour ces deux séances sont les suivants :

- **le mardi 30 mai 2023 de 9 h 30 à 17 h - à l'annexe du rectorat de Nantes 8, rue du Général Margueritte - Nantes – Salle de conférences.**
- **le jeudi 26 octobre 2022 de 9 h 30 à 17 h - à l'annexe du rectorat de Nantes 8, rue du Général Margueritte - Nantes – Salle de conférences.**

Les agents désireux de participer à l'une de ces séances ont la possibilité s'inscrire sur SAFIRE :

Vous recevrez une convocation si vous êtes retenue à cette conférence.

Le pôle action sociale se tient à votre disposition pour toute information complémentaire.

Pour le préfet,