



**PRÉFET  
DE LA LOIRE-  
ATLANTIQUE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**SECRETARIAT GENERAL COMMUN  
DEPARTEMENTAL**

Nantes, le 26 août 2022

Service des Ressources Humaines  
Bureau de l'accompagnement des  
Personnels et de la Formation  
Pôle Action Sociale  
Affaire suivie par : Sophie VOL  
tél: 02 40 41 22 76  
sophie.vol@loire-atlantique.gouv.fr

## **NOTE D'INFORMATION**

**OBJET** : Section Régionale Interministérielle d'Action Sociale – Action « Préparation à la retraite ».

Dans le cadre du programme d'action sociale interministérielle proposé par la SRIAS, deux conférences seront organisées sur la thématique suivante :

### **"PREPARATION A LA RETRAITE"**

Cette action à destination des futurs retraités aura pour objectifs :

- appréhender sereinement sa cessation d'activité professionnelle dans ses dimensions physiologiques, psychologiques, pratiques, familiales et sociales ;
- identifier les changements liés à la retraite et les intégrer avec quiétude ;
- être en mesure d'élaborer son nouveau projet de vie, dans son nouveau contexte ;
- mieux préserver, protéger et entretenir son potentiel physique et mental ;
- comprendre et utiliser le lien entre ces 2 dimensions pour un bien-être global ;
- pouvoir passer de l'idée au projet et du projet à l'action.

Elle consiste en l'organisation de deux sessions d'information, au bénéfice des agents de l'Etat.

Ces deux séances seront animées par Monsieur Thierry BOUCHART, consultant formateur au sein de la société PREVIDEV, organisme de formation et conseil

Les dates et lieux retenus pour ces deux séances sont les suivants :

- **le mercredi 5 octobre 2022 de 9 h 30 à 17 h - à l'annexe du rectorat de Nantes 8, rue du Général Margueritte - Nantes – Salle de conférences.**
- **le mardi 25 octobre 2022 de 9 h 30 à 17 h - à l'annexe du rectorat de Nantes 8, rue du Général Margueritte - Nantes – Salle de conférences.**

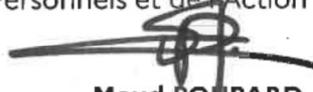
Les agents désireux de participer à l'une de ces séances ont la possibilité de présenter leur candidature au moyen de la fiche d'inscription ci-jointe, puis de transmettre ce document par mail à :

**[sgc-action-sociale@loire-atlantique.gouv.fr](mailto:sgc-action-sociale@loire-atlantique.gouv.fr)**

L'inscription à l'une de ces journées vous sera confirmée *par messagerie*.

Le pôle action sociale se tient à votre disposition pour toute information complémentaire.

Pour le préfet,  
La cheffe du Bureau de l'Accompagnement des  
Personnels et de l'Action Sociale



**Maud POUPARD**

**Section Régionale Interministérielle d'Action Sociale – Programme 2022**

Organisation de séances d'information sur le thème :

**"PREPARATION A LA RETRAITE"**

NOM : .....

Prénom .....

Adresse administrative (service et affectation précise) : .....  
.....CODE MINISTERE : .....

Adresse courriel :

Téléphone : .....

PARTICIPERA A LA SEANCE DU :

**mercredi 5 octobre 2022** (de 9 h 30 à 17 h 00)  
à l'annexe du rectorat de Nantes –  
8, rue du Général Margueritte - Nantes – Salle de conférences.

**mardi 25 octobre 2022** (de 9 h 30 à 17 h 00)  
à l'annexe du rectorat de Nantes –  
8, rue du Général Margueritte - Nantes – Salle de conférences.

Visa du chef de service :

Cette fiche est à transmettre (par messagerie ou par courrier) à l'adresse suivante :  
SGC – SRH  
Bureau de l'Accompagnement des Personnels et de la Formation  
Pôle Action Sociale  
10 boulevard Gaston Serpette  
BP 53606  
44036 NANTES CEDEX 01